

SPONSORWANDELING Reumapatiënte uit Maarheeze loopt plotseling weer na opleving in Thermaalbad Arcen

Verrijzenis uit diep reumaleed

Een jaar geleden kon ze nog geen vijf stappen zetten van de pijn. Nu gaat reumapatiënt Karin Souverein uit Maarheeze voor een 25 km sponsorloop in Arcen.

door **Wim Doesborgh**

Of ze het gaat halen in Arcen, 25 kilometer lang lopen? Ze weet het nog niet zeker. Zo'n afstand heeft ze sinds haar jeugd nooit meer kunnen lopen. Maar een jaar geleden zou ze er in elk geval nog niet over hebben gepiekerd. Toen kon ze nauwelijks het ene been voor het andere zetten. Jarenlang reumaleed dat almaar verergerde en een fikse hersenbloeding maakten van Karin Souverein (45) uit Maarheeze een wrak. Ziektes als fibromyalgie ('weke delen-reuma'), atrose, Bechterew ('verstening') en Sjögren (uitdroging, waarbij het lichaam ook geen medicijnen opneemt) trokken de kwaliteit van het leven naar het nulpunt. De lijdensweg van reuma die bij Karin al als meisje van twaalf jaar begon, verergerde steeds meer. Totdat ze besloot een kuur te volgen in het Thermaalbad Arcen. Want Karin wilde elke mogelijkheid aangrijpen om nog iets tegen haar reuma te doen. Het wonder gebeurde. Na een intensieve kuur van twee weken, met warmwaterbaden, zaal oefeningen en gerichte begeleiding leek ze bijna als herboren. „De reuma was niet weg”, zegt Karin, „maar ik kon opeens weer aardig bewegen. De verschillende artsen die mij al jaren behandelen, spreken van een medisch wonder.” Ze ging oefenen, heel fanatiek. Ze



Karin Souverein oefent elke dag voor de sponsorloop die zij 11 augustus hoopt te kunnen volbrengen.

foto **John Peters**

probeerde elke dag de grens te verleggen. Soms met enorm veel pijn, vaak doodmoe. Maar ze zette door. Ze kon opeens wat langer lopen. Twee kilometer, zes kilometer, veertien. „Al moet ik om de paar kilometer uitrusten, zo inspannend is het.” Waarom wil ze nu die 25 km-loop in Arcen doen? Direct zo veel? „Dat is mijn gedrevenheid”, zegt Karin, „dat had ik vroeger al, vooral met tafeltennis. Ik heb nog bij MO-

VC in Nijmegen gespeeld, mijn geboorteplaats. Op landelijk hoog niveau. Bloedfanatiek was ik, altijd. Ik wilde altijd tot het uiterste gaan. Maar mijn ziekte remde mij steeds meer af. Nu ik weer kan lopen, wil ik gelijk die 25 km proberen. Als sponsorloop. De opbrengsten gaan naar het reumafonds. Of ik het haal? Ik wil die vraag eigenlijk helemaal niet stellen. Want al duurt het de hele dag, en al moet ik krui-pend over de finish: ik moet het ha-

len.” Karin, gehuwd, moeder van twee dochters, sinds haar 25ste gedwongen werkloos, heeft een eigen sponsorpagina. De opbrengst gaat naar het reumafonds, waarvan Karin al elf jaar coördinator voor de collectanten in haar regio is. Het fonds heeft het levensverhaal en de verbazingwekkende 'verrijzenis' van Karin als lichtend voorbeeld op haar Facebook-pagina gezet. Veel medepatiënten halen er inspiratie uit.

Karin: „Waarom ik dit doe? Omdat er heel veel mensen zijn van dertig, veertig, vijftig jaar met ernstige reuma. Die bijna niet meer kunnen functioneren. Ik wil laten zien dat als je positief blijft en altijd dóór wilt gaan er altijd wel een opleving kan komen. Voor mij was dat het Thermaalbad.”

➔ De sponsorloop is op 11 augustus als onderdeel van Arcen Event. (www.justgiving.nl/nl/pages/2994-uitdaging)